

TrauDich-Kultur im Mai 2026



Liebe Interessierte an unseren Trau-Dich-Kultur-Angeboten,

der Mai tritt leise heran – wie die Trauer selbst. Zwischen feuchtem Gras und Tautropfen brechen erste Sonnenstrahlen hervor, noch zaghafte, doch spürbar. So ähnelt diese Zeit der Trauer: schwer und still, und doch voller kleiner Momente, in denen Licht tastend den Weg findet. In diesem Dazwischen darf alles sein. Vielleicht können unsere Angebote Sie ein Stück auf Ihrem Weg begleiten. Wir heißen Sie dazu herzlich willkommen!

Sonntagsfrühstück

Sonntag, 03. Mai – 10.00 bis 12.00 Uhr
Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut

Ein Treffpunkt zum gemeinsamen Sonntagsfrühstück für Menschen in Trauer. Es werden Brezen und Semmeln gereicht. Wer mag, darf gerne Eigenes für sich bzw. für die Gruppe mitbringen.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

Der Kreistanz gestaltet sich neu:

Tanz doch mal drüber nach - Kreistanz & Texte mit Melanie

Montag, 04. Mai – 18.00 bis 19.30 Uhr

Minimale Teilnehmerzahl: 4

Maximale Teilnehmerzahl: 12

Schon immer haben wir Menschen uns im Kreis (am Feuer) getroffen, um Freude und Leid miteinander zu teilen.

Erleben auch Sie die heilende Kraft von Gemeinschaft, eingebunden in Tänzen und Texten.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

Entdecke die Kraft des Qi Gong

Donnerstag, 07. Mai – 18.00 bis 19.30 Uhr

Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut

Qi Gong, eine jahrtausendealte chinesische Praxis, kann durch die sanften Bewegungen und Atemübungen zu innerer Ruhe und Wohlbefinden beitragen. Jeder ist willkommen, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener. Ein Angebot für Trauernde und Ehrenamtliche.

Mitzubringen: Neugier, bequeme Kleidung.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

Lebensrunde im Café Isartürl

Montag, 11. Mai – 13.30 bis 15.30 Uhr

Ländgasse 118D, Eingang Isarpromenade, Landshut

Ungezwungener Treffpunkt zum Verabreden - keine angeleitete Trauergesprächsgruppe.

Spaziergang für die Seele - Ein Angebot für Trauernde in Rottenburg und Umgebung

Donnerstag, 14. Mai – 16.00 bis 17.30 Uhr

Zweigstelle Hospizverein: Georg-Pöschl-Str. 16, Rottenburg a.d. Laaber
Treffpunkt vor dem Eingang.

Gemeinsam möchten wir Raum schaffen für stille Momente, achtsame Naturerfahrungen und Impulse, die den persönlichen Trauerprozess unterstützen. Durch kleine Übungen werden die Sinne angeregt und neue Perspektiven eröffnet.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

Freiraum – Trauergruppe für junge Erwachsene (18 bis 30 Jahre)

Freitag, 15. Mai – 18.00 bis 20.00 Uhr

Treffpunkt: Ländgasse 49a, Landshut

Der Verlust eines geliebten Menschen verändert alles. Für junge Erwachsene ist Trauer oft besonders herausfordernd: Das Leben geht weiter, Erwartungen bleiben – doch die eigene Trauer findet nicht immer Raum.

FreiRaum bietet Dir einen geschützten Ort, um Deiner Trauer Ausdruck zu geben – egal, ob der Verlust frisch ist oder länger zurückliegt.

Was erwartet Dich?

- *Offener Austausch in vertrauensvoller Atmosphäre*
- *Begegnung mit Gleichaltrigen*
- *Kreative Impulse & gemeinsame Aktionen*
- *Zeit für Gefühle, Erinnerungen und Stille*

Die Gruppe trifft sich jeden dritten Freitag im Monat von 18 bis 20 Uhr.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

TrauDich-Treff Kumhausen

Montag, 18. Mai – 18.00 bis 20.00 Uhr

Gemeinde Kumhausen, Rathausplatz 1, Kumhausen

Offener Treff, bei dem Themen und Anliegen der TeilnehmerInnen besprochen werden.

Eine Anmeldung erleichtert uns die Organisation, Interessierte sind aber auch spontan willkommen!

EinTonDaneben(Ch)Ohr

Mittwoch, 20. Mai – 18.00 bis 19.30 Uhr
Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut

Ein Treffpunkt zum gemeinsamen Singen aus Freude - kein Konzertchor! Es kommen Ehrenamtliche des Vereins, Trauernde, Interessierte zusammen – bunt gemischt.

Meditativer Trauerspaziergang an der Isar

Donnerstag, 21. Mai – 16.00 bis 18.00 Uhr

Treffpunkt: Eishockeyspieler-Skulptur am Eisstadion, Gutenbergweg 32, Landshut
Für Trauernde, die gerne ein Stück Weg zurücklegen möchten.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

Lichtpunkt

Donnerstag, 21. Mai – 19.00 bis 20.00 Uhr

Christuskirche, Martin-Luther-Platz 1, Landshut

Harfenmusik, Klangschalen und aufbauende Texte wechseln sich ab als Wohltat für die Seele.



Renate Clemens
Kordinatorin



Klaus Darlau
Kordinator

*Impressum:
Hospizverein Landshut
Harnischgasse 35
84028 Landshut
Tel.: 0871-666 35*