

TrauDich-Kultur im Juli 2026



Liebe Interessierte an unseren Trau-Dich-Kultur-Angeboten,

der Juli schenkt uns weite Himmel, warme Tage und den Blick auf Heißluftballone, die langsam und lautlos ihren Weg durch die Luft finden. Auch Trauer ist eine Reise, die sich oft nicht beschleunigen lässt. Mal fühlt sie sich schwer an und hält uns am Boden, mal trägt sie Erinnerungen behutsam nach oben und eröffnet neue Perspektiven. Inmitten des Sommers möchten wir Sie mit unseren Angeboten einladen, Ihrer Trauer Raum zu geben – in Ihrem eigenen Tempo, Schritt für Schritt, wie ein Ballon, der vom Wind getragen wird.

Wir heißen Sie herzlich willkommen!

Entdecke die Kraft des Qi Gong

Donnerstag, 02. Juli – 18.00 bis 19.30 Uhr

Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut

Qi Gong, eine jahrtausendealte chinesische Praxis, kann durch die sanften Bewegungen und Atemübungen zu innerer Ruhe und Wohlbefinden beitragen. Jeder ist willkommen, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener. Ein Angebot für Trauernde und Ehrenamtliche.

Mitzubringen: Neugier, bequeme Kleidung.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

Sonntagsfrühstück

Sonntag, 05. Juli – 10.00 bis 12.00 Uhr

Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut

Ein Treffpunkt zum gemeinsamen Sonntagsfrühstück für Menschen in Trauer. Es werden Brezen und Semmeln gereicht. Wer mag, darf gerne Eigenes für sich bzw. für die Gruppe mitbringen.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

Spaziergang für die Seele - Ein Angebot für Trauernde in Rottenburg und Umgebung

Donnerstag, 09. Juli – 16.00 bis 17.30 Uhr

Zweigstelle Hospizverein: Haus der Vereine/VHS, Georg-Pöschl-Str. 16, Rottenburg a.d. Laaber

Treffpunkt vor dem Eingang.

Gemeinsam möchten wir Raum schaffen für stille Momente, achtsame Naturerfahrungen und Impulse, die den persönlichen Trauerprozess unterstützen. Durch kleine Übungen werden die Sinne angeregt und neue Perspektiven eröffnet.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

Lebensrunde im Café Isartürl

Montag, 13. Juli – 13.30 bis 15.30 Uhr

Ländgasse 118D, Eingang Isarpromenade, Landshut

Ungezwungener Treffpunkt zum Verabreden - keine angeleitete Trauergesprächsgruppe.

EinTonDaneben(Ch)Ohr

Mittwoch, 15. Juli – 18.00 bis 19.30 Uhr

Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut

Ein Treffpunkt zum gemeinsamen Singen aus Freude - kein Konzertchor! Es kommen Ehrenamtliche des Vereins, Trauernde, Interessierte zusammen – bunt gemischt.

Meditativer Trauerspaziergang an der Isar

Donnerstag, 16. Juli – 16.00 bis 18.00 Uhr

Treffpunkt: Eishockeyspieler-Skulptur am Eisstadion, Gutenbergweg 32, Landshut

Für Trauernde, die gerne ein Stück Weg zurücklegen möchten.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

FreiRaum – Trauergruppe für junge Erwachsene (18 bis 30 Jahre)

Freitag, 17. Juli – 18.00 bis 20.00 Uhr

Das nächste Treffen findet in besonderer Atmosphäre auf dem wunderschönen Areal im Künstlerhaus Reidel am Lagerfeuer statt. Sollte es regnen, dürfen wir das Atelier nutzen. In geschütztem Rahmen hast Du die Möglichkeit, Deine Gedanken und Gefühle zu teilen, zur Ruhe zu kommen und Gemeinschaft zu erleben. Das offene Feuer bietet Raum für Erinnerungen, Austausch und stille Momente. Jede / jeder ist willkommen – unabhängig davon, wie lange der Verlust zurück liegt.

Treffpunkt: 18.00 Uhr Künstlerhaus Reidel, Landshuter Str. 17, 84036 Kumhausen – Obergangkofen

Für gemeinsames Fahren treffen wir uns um 17:30 Uhr in der Ländgasse 49a, 84028 Landshut.

Bitte bei der Anmeldung angeben, ob eine Fahrgemeinschaft erwünscht ist.

Eine Anmeldung ist erforderlich!

TrauDich-Treff Kumhausen

Montag, 20. Juli – 18.00 bis 20.00 Uhr

Gemeinde Kumhausen, Rathausplatz 1, Kumhausen

Offener Treff, bei dem Themen und Anliegen der TeilnehmerInnen besprochen werden.

Eine Anmeldung erleichtert uns die Organisation, Interessierte sind aber auch spontan willkommen!

Herzliche Grüße!



Renate Clemens
Koordinatorin



Klaus Darlau
Koordinator

Impressum:
Hospizverein Landshut
Harnischgasse 35
84028 Landshut
Tel.: 0871-666 35