

TrauDich-Kultur im Oktober 2024



Liebe Interessierte an unseren TrauDich-Kultur-Angeboten,

im Oktober werden die Tage kürzer, die Temperaturen sinken und die Blätter verfärben sich in warme, erdige Töne. Der Oktober ist oft ein Monat des Übergangs, in dem die Natur sich auf den Winter vorbereitet. Auch in der Trauer erleben wir immer wieder Übergänge und Veränderungen, die wir verarbeiten müssen. Vielleicht können unsere Angebote Sie ein Stück weit dabei unterstützen. Wir heißen Sie herzlich willkommen!

*Bei den mit * gekennzeichneten Veranstaltungen ist eine Anmeldung notwendig. Danke!*

Sonntagsfrühstück*

Sonntag, 06. Oktober – 10.00 bis 12.00 Uhr
Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut

Ein Treffpunkt zum gemeinsamen Sonntagsfrühstück für Menschen in Trauer. Es werden Brezen und Semmeln gereicht. Wer mag, darf gerne Eigenes für sich bzw. für die Gruppe mitbringen.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

Tanzen (nicht nur) für Trauernde

Montag, 07. Oktober – 18.00 bis 20.00 Uhr
Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut

Tanzend kommen wir in Bewegung, erleben unsere Energie und unseren Körper. Keine tänzerische Begabung erforderlich, auch kein paarweises Erscheinen.

Radln mit Richard

Mittwoch, 09. Oktober – 10.00 bis 16.00 Uhr
(Ausweichtermin bei schlechtem Wetter: Donnerstag, 10. Oktober)
Treffpunkt: Hospizverein Landshut, Harnischgasse 35, Landshut

Unser Richard Bechinger lädt zum Radln ein und hat eine schöne Tour ausgesucht: Wir starten am Hospizbüro und radeln gemeinsam nach Altfraunhofen, besichtigen die Kirche und kehren beim Vilschwirt zum Mittagessen ein. Anschließend geht es wieder zurück nach Landshut.

Die Gesamtstrecke beträgt ca. 24 km (170 Höhenmeter).

Jede/r TeilnehmerIn benutzt das eigene verkehrstüchtige E-Bike sowie einen Fahrradhelm. Wer sein eigenes E-Bike nicht nutzen möchte, hat die Möglichkeit, über den Hospizverein ein E-Bike für die Radtour zu leihen. Bei Bedarf bitte bis 7. Oktober im Hospizbüro melden.

NEU: Entdecke die Kraft des Qi Gong*

Donnerstag, 10. Oktober – 18.00 bis 19.30 Uhr
Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut

Qi Gong, eine jahrtausendealte chinesische Praxis, kann durch die sanften Bewegungen und Atemübungen zu innerer Ruhe und Wohlbefinden beitragen. Ab Oktober findet jeden 2. Donnerstag im Monat eine Übungseinheit statt. Jeder ist willkommen, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener. Ein Angebot für Trauernde und Ehrenamtliche.

Mitzubringen: Neugier, bequeme Kleidung.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

Lichtpunkt

Donnerstag, 10. Oktober – 19.00 bis 20.00 Uhr
Christuskirche, Martin-Luther-Platz 1, Landshut
Harfenmusik, Klangschalen und aufbauende Texte wechseln sich ab als Wohltat für die Seele.

Lebensrunde im Café Isartürl

Montag, 14. Oktober – 13.30 bis 15.30 Uhr

Ländgasse 118D, Eingang Isarpromenade, Landshut

Ungezwungener Treffpunkt zum Verabreden - keine angeleitete Trauergesprächsgruppe

EinTonDaneben(Ch)Ohr

Mittwoch, 16. Oktober – 18.00 bis 19.30 Uhr

Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut

Ein Treffpunkt zum gemeinsamen Singen aus Freude - kein Konzertchor! Es

kommen Ehrenamtliche des Vereins, Trauernde, Interessierte zusammen – bunt gemischt.

Isarspaziergang*

Donnerstag, 17. Oktober – 16.00 bis 18.00 Uhr

Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung vereinbart. Voraussichtlich: Niederaichbach.

Für Trauernde, die gerne ein Stück Weg zurücklegen möchten.

TrauDich-Treff Kumhausen

Montag, 21. Oktober – 18.00 bis 20.00 Uhr

Gemeinde Kumhausen, Rathausplatz 1, Kumhausen

Offener Treff, bei dem Themen und Anliegen der TeilnehmerInnen besprochen werden. Eine Anmeldung erleichtert uns die Organisation, Interessierte sind aber auch spontan willkommen!

Informationsabend Feste Trauergruppe Landshut*

Dienstag, 22. Oktober – 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Wir machen uns als Gruppe auf den Weg, um unsere Trauer besser zu verstehen und im Erfahrungsaustausch Unterstützung zu finden.

Unter Leitung der Trauerbegleiterinnen Lisa Hinrainer und Eva Holzer treffen sich sechs bis acht TeilnehmerInnen in den Räumen des Hospizvereins.

Die Feste Trauergruppe Landshut umfasst sechs Treffen, wobei jedes Treffen einen thematischen Schwerpunkt hat. Beendet wird die Gruppe mit einem Nachtreffen.

Gruppentreffen jeweils samstags von 15.00 bis 17.00 Uhr:

26.10.24 09.11.24 23.11.24 07.12.24 21.12.24 04.01.25

Nachtreffen: 01.03.25 – 15.00 bis 17.00 Uhr

Eingeladen sind Trauernde,

- deren Todesfall mindestens 6 Monate zurückliegt;*
- die bereit sind, sich auf eine Gruppe mit regelmäßigen Treffen einzulassen;*
- die bereit sind, sich mit der eigenen Trauer auseinanderzusetzen.*

Das Angebot ist für Trauernde kostenlos.

Voranmeldung und Rückfragen bitte über das Hospizbüro.

Die verbindliche Anmeldung erfolgt beim Informationsabend.

TrauDich-Runde Rottenburg

Freitag, 25. Oktober – 15.00 bis 17.00 Uhr

Außenstelle Hospizverein: Georg-Pöschl-Straße 16, Rottenburg a. d. Laaber

Offener Treff, bei dem Themen und Anliegen der TeilnehmerInnen besprochen werden. Eine Anmeldung erleichtert uns die Organisation, Interessierte sind aber auch spontan willkommen!

VORANKÜNDIGUNG:



Feste Trauergruppe Rottenburg*

Außenstelle Hospizverein: Georg-Pöschl-Straße 16, Rottenburg a. d. Laaber

Wir machen uns als Gruppe auf den Weg, um unsere Trauer besser zu verstehen und im Erfahrungsaustausch Unterstützung zu finden. Unter Leitung der TrauerbegleiterInnen Beate Eichinger und Ralf Karmann treffen sich sechs bis acht TeilnehmerInnen in den Räumen des Hospizvereins in der Außenstelle Rottenburg.

Die sechs Treffen beginnen im November, wobei jedes Treffen einen thematischen Schwerpunkt hat. Beendet wird die Gruppe mit einem Nachtreffen.

Vorab findet ein **Informationstreffen am 12.11.2024 um 18.30 Uhr** statt. Gruppentreffen jeweils samstags von 15.00 bis 17.00 Uhr:

30.11.24 07.12.24 21.12.24 04.01.25 18.01.25 01.02.25

Nachtreffen: 22.02.25 – 15.00 bis 17.00 Uhr

Eingeladen sind Trauernde,

- deren Todesfall mindestens 6 Monate zurückliegt;
- die bereit sind, sich auf eine Gruppe mit regelmäßigen Treffen einzulassen;
- die bereit sind, sich mit der eigenen Trauer auseinanderzusetzen.

Das Angebot ist für Trauernde kostenlos.

Voranmeldung und Rückfragen bitte über das Hospizbüro.

Die verbindliche Anmeldung erfolgt beim Informationsabend.

Herzliche Grüße!



Renate Clemens
Kordinatorin



Klaus Darlau
Kordinator