

TrauDich-Kultur im Dezember 2024



Liebe Interessierte an unseren TrauDich-Kultur-Angeboten,

der Dezember ist nicht nur der Monat der festlichen Lichter und der Vorfreude auf das neue Jahr, sondern auch eine Zeit, in der viele Trauernde mit Verlusten konfrontiert sind und die Erinnerungen an geliebte Menschen, die nicht mehr bei uns sind, besonders stark werden. Vielleicht können unsere Angebote in dieser Zeit eine kleine Stütze für Sie sein.

Wir laden Sie herzlich ein, daran teilzunehmen.

*Bei den mit * gekennzeichneten Veranstaltungen ist eine Anmeldung notwendig. Danke!*

Sonntagsfrühstück*

Sonntag, 01. Dezember – 10.00 bis 12.00 Uhr
Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut

Ein Treffpunkt zum gemeinsamen Sonntagsfrühstück für Menschen in Trauer. Es werden Brezen und Semmeln gereicht. Wer mag, darf gerne Eigenes für sich bzw. für die Gruppe mitbringen.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

Tanzen (nicht nur) für Trauernde

Montag, 02. Dezember – 18.00 bis 20.00 Uhr
Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut

Tanzend kommen wir in Bewegung, erleben unsere Energie und unseren Körper. Keine tänzerische Begabung erforderlich, auch kein paarweises Erscheinen.

Entdecke die Kraft des Qi Gong*

Donnerstag, 05. Dezember – 18.00 bis 19.30 Uhr
Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut

Qi Gong, eine jahrtausendealte chinesische Praxis, kann durch die sanften Bewegungen und Atemübungen zu innerer Ruhe und Wohlbefinden beitragen. Ab Oktober findet jeden 2. Donnerstag im Monat eine Übungseinheit statt. Jeder ist willkommen, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener. Ein Angebot für Trauernde und Ehrenamtliche. Mitzubringen: Neugier, bequeme Kleidung.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

Lebensrunde im Café Isartürl

Montag, 09. Dezember – 13.30 bis 15.30 Uhr
Ländgasse 118D, Eingang Isarpromenade, Landshut

Ungezwungener Treffpunkt zum Verabreden - keine angeleitete Trauergesprächsgruppe.

TrauDich-Treff Kumhausen

Montag, 16. Dezember – 18.00 bis 20.00 Uhr
Gemeinde Kumhausen, Rathausplatz 1, Kumhausen

Offener Treff, bei dem Themen und Anliegen der TeilnehmerInnen besprochen werden. Eine Anmeldung erleichtert uns die Organisation, Interessierte sind aber auch spontan willkommen!

EinTonDaneben(Ch)Ohr

Mittwoch, 18. Dezember – 18.00 bis 19.30 Uhr
Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut

Ein Treffpunkt zum gemeinsamen Singen aus Freude - kein Konzertchor! Es kommen Ehrenamtliche des Vereins, Trauernde, Interessierte zusammen – bunt gemischt.

Isarspaziergang*

Donnerstag, 19. Dezember – 14.00 bis 16.00 Uhr

*Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung vereinbart. Voraussichtlich: Niederaichbach.
Für Trauernde, die gerne ein Stück Weg zurücklegen möchten.*

TrauDich-Runde Rottenburg

Freitag, 27. Dezember – 15.00 bis 17.00 Uhr

Außenstelle Hospizverein: Georg-Pöschl-Straße 16, Rottenburg a. d. Laaber

Offener Treff, bei dem Themen und Anliegen der TeilnehmerInnen besprochen werden. Eine Anmeldung erleichtert uns die Organisation, Interessierte sind aber auch spontan willkommen!

Herzliche Grüße!



Renate Clemens
Kordinatorin



Klaus Darlau
Kordinator