

TrauDich-Kultur im April 2025



Liebe Interessierte an unseren TrauDich-Kultur-Angeboten,

der April ist ein Monat voller Gegensätze. Während die Natur erwacht und neues Leben sprießt, erinnert uns die Trauer daran, dass auch Abschiede zum Leben gehören. Beide, der April und die Trauer, sind geprägt von Wandel und Vergänglichkeit. Wir möchten Sie auch in dieser Zeit mit unseren Angeboten unterstützen. Probieren Sie es aus – vielleicht ist etwas Passendes für Sie dabei? Wir heißen Sie herzlich willkommen!

Sonntagsfrühstück

Sonntag, 06. April – 10.00 bis 12.00 Uhr
Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut

Ein Treffpunkt zum gemeinsamen Sonntagsfrühstück für Menschen in Trauer. Es werden Brezen und Semmeln gereicht. Wer mag, darf gerne Eigenes für sich bzw. für die Gruppe mitbringen.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

Tanzen (nicht nur) für Trauernde

Montag, 07. April – 18.00 bis 20.00 Uhr
Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut

Tanzend kommen wir in Bewegung, erleben unsere Energie und unseren Körper. Keine tänzerische Begabung erforderlich, auch kein paarweises Erscheinen.

Entdecke die Kraft des Qi Gong

Donnerstag, 10. April – 18.00 bis 19.30 Uhr
Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut

Qi Gong, eine jahrtausendealte chinesische Praxis, kann durch die sanften Bewegungen und Atemübungen zu innerer Ruhe und Wohlbefinden beitragen. Jeder ist willkommen, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener. Ein Angebot für Trauernde und Ehrenamtliche.

Mitzubringen: Neugier, bequeme Kleidung.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

Lichtpunkt

Donnerstag, 10. April – 19.00 bis 20.00 Uhr
Christuskirche, Martin-Luther-Platz 1, Landshut
Harfenmusik, Klangschalen und aufbauende Texte wechseln sich ab als Wohltat für die Seele.

Lebensrunde im Café Isartürl

Montag, 14. April – 13.30 bis 15.30 Uhr
Ländgasse 118D, Eingang Isarpromenade, Landshut
Ungezwungener Treffpunkt zum Verabreden - keine angeleitete Trauergesprächsgruppe.

TrauDich-Treff Kumhausen

Montag, 14. April – 18.00 bis 20.00 Uhr
Gemeinde Kumhausen, Rathausplatz 1, Kumhausen
Offener Treff, bei dem Themen und Anliegen der TeilnehmerInnen besprochen werden.

Eine Anmeldung erleichtert uns die Organisation, Interessierte sind aber auch spontan willkommen!

EinTonDaneben(Ch)Ohr

Mittwoch, 16. April – 18.00 bis 19.30 Uhr
Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut
Ein Treffpunkt zum gemeinsamen Singen aus Freude - kein Konzertchor! Es kommen Ehrenamtliche des Vereins, Trauernde, Interessierte zusammen – bunt gemischt.

Meditativer Trauerspaziergang an der Isar

Donnerstag, 17. April – **NEUE ZEITEN**: 16.00 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt: Eishockeyspieler-Skulptur am Eisstadion, Gutenbergweg 32, Landshut
Für Trauernde, die gerne ein Stück Weg zurücklegen möchten.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

TrauDich-Runde Rottenburg

Freitag, 25. April – 15.00 bis 17.00 Uhr
Zweigstelle Hospizverein: Georg-Pöschl-Straße 16, Rottenburg a. d. Laaber
Offener Treff, bei dem Themen und Anliegen der TeilnehmerInnen besprochen werden.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

Was für eine Geschichte! - Ein Lesekreis (nicht nur) für Trauernde

Dienstag, 29.04.2025 – 18.00 bis 20.00 Uhr
Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut
Wir tauchen ein in die Welt eines Buches - erst Jede und Jeder für sich. Bei einem gemeinsamen Abend in gemütlicher Atmosphäre lassen wir uns gegenseitig teilhaben an unseren Lese-Erlebnissen und -Erkenntnissen. Zuweilen können wir sicher einen Bogen schlagen zu unserem eigenen Erleben und unseren Erfahrungen. Willkommen sind alle, die sich für Literatur interessieren, gerne lesen und keine Scheu haben, sich mit dem Thema "Abschied" zu befassen.

Lektüre, die bis dahin gelesen werden soll: „Kontur eines Lebens“ von Jaap Robben.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

VORANKÜNDIGUNG:



Wandern an der Isar mit der Trauer im Gepäck
Ein gemeinsames Projekt des Hospizvereins Landshut e.V.
mit der Hospizgruppe Freising e.V.

Samstag, 24. Mai – 8.00 bis 17.00 Uhr

Strecke: von Moosburg nach Freising

Länge: ca. 24 km

Dauer: ca. 6 Stunden Gehzeit + Pausen

Voraussetzung: Die Wanderung setzt eine körperliche Grundfitness voraus. Sie ist geeignet für Trauernde, deren Verlust 6 Monate oder länger her ist.

In der Natur fühlen wir Menschen uns geerdet. Die Natur bringt uns ins Gleichgewicht. In der Begegnung mit der Natur können wir Gefühle zulassen, sortieren und Trost finden.

Die 24 km lange Wanderung entlang der Isar lädt dazu ein, der eigenen Trauer Raum zu geben und gleichzeitig neue Kraft in der Natur zu schöpfen. In der Gemeinschaft gehen wir acht Stunden lang durch den abwechslungsreichen Auwald – so wie auch das Leben mit seinen Höhen und Tiefen stets Abwechslung bietet.

Ob in Stille oder im Gespräch, in Erinnerung oder im Hier und Jetzt: Alles darf seinen Platz haben – Trauer ebenso wie Freude. Die Bewegung in der Natur hilft, den eigenen Weg durch die Trauer zu finden. Auf diesem Weg unterstützt die Gemeinschaft der Wandergruppe sich gegenseitig. Der Erfahrungsaustausch beim Gehen oder in den Pausen ermöglicht neue Perspektiven; Lachen und geselliges Beisammensein machen den Weg leichter. Geeignet für Männer und Frauen, die einen Verlust erlebt haben und sich in einem geschützten Rahmen auf den Weg machen möchten.

Leitung: Ralf Karmann, Barbara Bucksch
(TrauerbegleiterInnen)

Anmeldung & Infos: Klaus Darlau (Koordinator,
Hospizverein Landshut, Tel. 0871/666 35)

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

Herzliche Grüße!



Renate Clemens
Koordinatorin



Klaus Darlau
Koordinator