TrauDich-Kultur
im Juli 2025

Liebe Interessierte an unseren TrauDich-Kultur-Angeboten,

der Juli bringt uns die volle Kraft des Sommers – klare Himmel, warme Tage und die Sehnsucht nach Weite. In den Bergen zeigt sich diese Jahreszeit besonders eindrucksvoll: Gipfel, die im Licht glänzen, Täler, die in Stille ruhen. Und doch erinnert uns gerade diese majestätische Landschaft an die Wege der Trauer. Wie ein Aufstieg in unbekanntes Gelände fordert sie Kraft, Geduld und manchmal auch das Aushalten von Einsamkeit. In der Weite der Berge wie in der Tiefe der Trauer liegt etwas Verbindendes – beides führt uns an Grenzen, lässt uns innehalten und manchmal auch neue Perspektiven entdecken. Unsere Angebote im Juli sollen Sie dabei unterstützen. Herzlich willkommen!

Sonntagsfrühstück
Sonntag, 06. Juli – 10.00 bis 12.00 Uhr
Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut
Ein Treffpunkt zum gemeinsamen Sonntagsfrühstück für Menschen in Trauer. Es werden Brezen und Semmeln gereicht. Wer mag, darf gerne Eigenes für sich bzw. für die Gruppe mitbringen.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

Tanzen (nicht nur) für Trauernde
Montag, 07. Juli – 18.00 bis 20.00 Uhr
Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut
Tanzend kommen wir in Bewegung, erleben unsere Energie und unseren Körper. Keine tänzerische Begabung erforderlich, auch kein paarweises Erscheinen.

Entdecke die Kraft des Qi Gong
Donnerstag, 10. Juli – 18.00 bis 19.30 Uhr
Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut
Qi Gong, eine jahrtausendealte chinesische Praxis, kann durch die sanften Bewegungen und Atemübungen zu innerer Ruhe und Wohlbefinden beitragen. Jeder ist willkommen, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittner.
Ein Angebot für Trauernde und Ehrenamtliche.
Mitzubringen: Neugier, bequeme Kleidung.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

Lichtpunkt
Donnerstag, 10. Juli – 19.00 bis 20.00 Uhr
Christuskirche, Martin-Luther-Platz 1, Landshut
Harfenmusik, Klangschalen und aufbauende Texte wechseln sich ab als Wohltat für die Seele.

Lebensrunde im Café Isartürl
Montag, 14. Juli – 13.30 bis 15.30 Uhr
Ländgasse 118D, Eingang Isarpromenade, Landshut
Ungezwungener Treffpunkt zum Verabreden - keine angeleitete Trauergesprächsgruppe.

EinTonDaneben(Ch)Ohr
Mittwoch, 16. Juli – 18.00 bis 19.30 Uhr
Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut
Ein Treffpunkt zum gemeinsamen Singen aus Freude - kein Konzertchor! Es kommen Ehrenamtliche des Vereins, Trauernde, Interessierte zusammen – bunt gemischt.

Meditativer Trauerspaziergang an der Isar
Donnerstag, 17. Juli – 16.00 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt: Eishockeyspieler-Skulptur am Eisstadion, Gutenbergweg 32, Landshut
Für Trauernde, die gerne ein Stück Weg zurücklegen möchten.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

TrauDich-Treff Kumhausen
Montag, 21. Juli – 18.00 bis 20.00 Uhr
Gemeinde Kumhausen, Rathausplatz 1, Kumhausen
Offener Treff, bei dem Themen und Anliegen der TeilnehmerInnen besprochen werden.

Eine Anmeldung erleichtert uns die Organisation, Interessierte sind aber auch spontan willkommen!

TrauDich-Runde Rottenburg
Freitag, 25. Juli – 15.00 bis 17.00 Uhr
Zweigstelle Hospizverein: Georg-Pöschl-Straße 16, Rottenburg a. d. Laaber
Offener Treff, bei dem Themen und Anliegen der TeilnehmerInnen besprochen werden.

VORANKÜNDIGUNG:
Was für eine Geschichte! - Ein Lesekreis (nicht nur) für Trauernde
Donnerstag, 28.08.2025 – 18.00 bis 20.00 Uhr
Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut
Wir tauchen ein in die Welt eines Buches - erst jede und jeder für sich. Bei einem gemeinsamen Abend in gemütlicher Atmosphäre lassen wir uns gegenseitig teilhaben an unseren Lese-Erlebnissen und -Erkenntnissen. Zuweilen können wir sicher einen Bogen schlagen zu unserem eigenen Erleben und unseren Erfahrungen. Willkommen sind alle, die sich für Literatur interessieren, gerne lesen und keine Scheu haben, sich mit dem Thema "Abschied" zu befassen.

Lektüre, die bis dahin gelesen werden soll: „Ich weiß, warum der gefangene Vogel singt“ von Maya Angelou.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

Herzliche Grüße!

Renate Clemens
Koordinatorin

Klaus Darlau
Koordinator

Hospizverein Landshut e.V. – Harnischgasse 35 – 84028 Landshut – 0871/666 35
www.hospizverein-landshut.de