

# TrauDich-Kultur im August 2025



Liebe Interessierte an unseren TrauDich-Kultur-Angeboten,

der August bringt mit seinen warmen Tagen und goldenen Sonnenblumenfeldern eine besondere Stimmung – ein leises Innehalten zwischen Sommerhöhepunkt und beginnendem Abschied. In dieser Zeit, in der die Natur in voller Blüte steht und zugleich erste Zeichen des Vergehens zeigt, spüren viele von uns die Trauer besonders intensiv. Sonnenblumen, die sich dem Licht zuwenden, erinnern uns daran, dass auch in Momenten des Schmerzes Hoffnung und Wärme ihren Platz finden dürfen.

Auch in diesem Monat haben wir wieder verschiedene Angebote, zu denen wir Sie herzlich willkommen heißen!

## **Sonntagsfrühstück**

Sonntag, 03. August – 10.00 bis 12.00 Uhr

Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut

*Ein Treffpunkt zum gemeinsamen Sonntagsfrühstück für Menschen in Trauer. Es werden Brezen und Semmeln gereicht. Wer mag, darf gerne Eigenes für sich bzw. für die Gruppe mitbringen.*

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

**Tanzen (nicht nur) für Trauernde: Fällt im August aus!**

### **Entdecke die Kraft des Qi Gong**

Donnerstag, 07. August – 18.00 bis 19.30 Uhr

Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut

*Qi Gong, eine jahrtausendealte chinesische Praxis, kann durch die sanften Bewegungen und Atemübungen zu innerer Ruhe und Wohlbefinden beitragen. Jeder ist willkommen, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener. Ein Angebot für Trauernde und Ehrenamtliche.*

*Mitzubringen: Neugier, bequeme Kleidung.*

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

### **Lebensrunde im Café Isartürl**

Montag, 11. August – 13.30 bis 15.30 Uhr

Ländgasse 118D, Eingang Isarpromenade, Landshut

*Ungezwungener Treffpunkt zum Verabreden - keine angeleitete Trauergesprächsgruppe.*

### **Lichtpunkt**

Donnerstag, 14. August – 19.00 bis 20.00 Uhr

Christuskirche, Martin-Luther-Platz 1, Landshut

*Harfenmusik, Klangschalen und aufbauende Texte wechseln sich ab als Wohltat für die Seele.*

### **TrauDich-Treff Kumhausen: Fällt im August aus!**

### **EinTonDaneben(Ch)Ohr**

Mittwoch, 20. August – 18.00 bis 19.30 Uhr

Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut

*Ein Treffpunkt zum gemeinsamen Singen aus Freude - kein Konzertchor! Es kommen Ehrenamtliche des Vereins, Trauernde, Interessierte zusammen – bunt gemischt.*

### **Meditativer Trauerspaziergang an der Isar**

Donnerstag, 21. August – 16.00 bis 18.00 Uhr

Treffpunkt: Eishockeyspieler-Skulptur am Eisstadion, Gutenbergweg 32, Landshut

*Für Trauernde, die gerne ein Stück Weg zurücklegen möchten.*

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

### **TrauDich-Runde Rottenburg**

Freitag, 22. August – 15.00 bis 17.00 Uhr

Zweigstelle Hospizverein: Georg-Pöschl-Straße 16, Rottenburg a. d. Laaber

*Offener Treff, bei dem Themen und Anliegen der TeilnehmerInnen besprochen werden.*

### **Was für eine Geschichte! - Ein Lesekreis (nicht nur) für Trauernde**

Donnerstag, 28. August 2025 – 18.00 bis 20.00 Uhr

Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut

*Wir tauchen ein in die Welt eines Buches - erst jede und jeder für sich. Bei einem gemeinsamen Abend in gemütlicher Atmosphäre lassen wir uns gegenseitig teilhaben an unseren Lese-Erlebnissen und -Erkenntnissen. Zuweilen können wir sicher einen Bogen schlagen zu unserem eigenen Erleben und unseren Erfahrungen. Willkommen sind alle, die sich für Literatur interessieren, gerne lesen und keine Scheu haben, sich mit dem Thema "Abschied" zu befassen.*

**Lektüre, die bis dahin gelesen werden soll:** „Ich weiß, warum der gefangene Vogel singt“ von Maya Angelou.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

## VORANKÜNDIGUNG:



### Wandern an der Isar mit der Trauer im Gepäck

Ein gemeinsames Projekt des Hospizvereins Landshut und der Hospizgruppe Freising.

Samstag, 27. September – 8.00 bis 17.00 Uhr

Strecke: von Moosburg nach Freising

Länge: ca. 21 km

Dauer: ca. 6 Stunden Gehzeit + Pausen

Voraussetzung: Die Wanderung setzt eine körperliche Grundfitness voraus.

Sie ist geeignet für Trauernde, deren Verlust 6 Monate oder länger her ist.

*In der Natur fühlen wir Menschen uns geerdet. Die Natur bringt uns ins Gleichgewicht. In der Begegnung mit der Natur können wir Gefühle zulassen, sortieren und Trost finden.*

*Die 21 km lange Wanderung entlang der Isar lädt dazu ein, der eigenen Trauer Raum zu geben und gleichzeitig neue Kraft in der Natur zu schöpfen. In der Gemeinschaft gehen wir acht Stunden lang durch den abwechslungsreichen Auwald – so wie auch das Leben mit seinen Höhen und Tiefen stets Abwechslung bietet.*

*Ob in Stille oder im Gespräch, in Erinnerung oder im Hier und Jetzt: Alles darf seinen Platz haben – Trauer ebenso wie Freude. Die Bewegung in der Natur hilft, den eigenen Weg durch die Trauer zu finden. Auf diesem Weg unterstützt die Gemeinschaft der Wandergruppe sich gegenseitig. Der Erfahrungsaustausch beim Gehen oder in den Pausen ermöglicht neue Perspektiven; Lachen und geselliges Beisammensein machen den Weg leichter.*

*Geeignet für Männer und Frauen, die einen Verlust erlebt haben und sich in einem geschützten Rahmen auf den Weg machen möchten.*

**Leitung:** Ralf Karmann, Barbara Bucksch (TrauerbegleiterInnen)

**Anmeldung & Infos:** Klaus Darlau (Koordinator, Hospizverein Landshut, Tel. 0871/666 35)

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich.

## Buchempfehlung:

### Unser Tag ist heute – Virginia Grimaldi

Jeanne, 74, hat kürzlich ihren Mann verloren und findet sich in einer einsamen und finanziell prekären Situation wieder. Iris, 33 und schwanger, ist einer toxischen Beziehung entflohen, versteckt sich in Paris, wo sie aus dem Koffer lebt, und sucht nach einer Unterkunft. Théo, 18, Konditorlehrling ohne festen Wohnsitz, hat Jahre im Heim hinter sich, Erinnerungen an eine desolate Kindheit im Gepäck und braucht ebenfalls dringend eine Bleibe.

Geplagt von Geldsorgen kommt Jeanne auf die Idee, einen Untermieter in ihrer großen Pariser Wohnung aufzunehmen. Aus einem werden zwei, und so findet sich eine auf den ersten Blick ungewöhnliche WG zusammen. Eine Schicksalsgemeinschaft, aus der bald so viel mehr wird: Ersatzfamilie und Freunde fürs Leben.

*„Eine zarte, wunderschöne und dennoch tiefgründige Geschichte dreier Menschen mit Schicksalsbegegnungen im Leben und wie es trotzdem herzerwärmende, ungeplante, positive Wege entwickelt. Emotional - einfühlsam - traurig und lustig zugleich.“*



Herzliche Grüße!



***Renate Clemens***  
*Koordinatorin*



***Klaus Darlau***  
*Koordinator*

*Hospizverein Landshut e.V. – Harnischgasse 35 – 84028 Landshut – 0871/666 35*  
*[www.hospizverein-landshut.de](http://www.hospizverein-landshut.de)*