TrauDich-Kultur
im Oktober 2025

Liebe Interessierte an unseren TrauDich-Kultur-Angeboten,

der Oktober beginnt – und mit ihm die Zeit, in der die Tage kürzer und die Gedanken tiefer werden. Ein einzelnes Herbstblatt, das vom Baum fällt, kann uns plötzlich an einen geliebten Menschen erinnern, den wir vermissen. Unsere Angebote laden ein zum Innehalten, gemeinsamen Erinnern, zum Austausch und vielleicht auch, um ein wenig Trost und Kraft zu finden.

Wir heißen Sie dazu herzlich willkommen!

Entdecke die Kraft des Qi Gong
Donnerstag, 02. Oktober – 18.00 bis 19.30 Uhr
Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut
Qi Gong, eine jahrtausendealte chinesische Praxis, kann durch die sanften Bewegungen und Atemübungen zu innerer Ruhe und Wohlbefinden beitragen. Jeder ist willkommen, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener. Ein Angebot für Trauernde und Ehrenamtliche. Mitzubringen: Neugier, bequeme Kleidung.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

Sonntagsfrühstück
Sonntag, 05. Oktober – 10.00 bis 12.00 Uhr
Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut
Ein Treffpunkt zum gemeinsamen Sonntagsfrühstück für Menschen in Trauer. Es werden Brezen und Semmeln gereicht. Wer mag, darf gerne Eigenes für sich bzw. für die Gruppe mitbringen.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

Tanzen (nicht nur) für Trauernde
Montag, 06. Oktober – 18.00 bis 20.00 Uhr
Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut
Tanzend kommen wir in Bewegung, erleben unsere Energie und unseren Körper. Keine tänzerische Begabung erforderlich, auch kein paarweises Erscheinen.

Spaziergang für die Seele - Ein Angebot für Trauernde in Rottenburg und Umgebung
Donnerstag, 09. Oktober – 16.00 bis 17.30 Uhr
Zweigstelle Hospizverein: Georg-Pöschl-Str. 16, Rottenburg a.d. Laaber
Treffpunkt vor dem Eingang.
Gemeinsam möchten wir Raum schaffen für stille Momente, achtsame Naturerfahrungen und Impulse, die den persönlichen Trauerprozess unterstützen. Durch kleine Übungen werden die Sinne angeregt und neue Perspektiven eröffnet.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

Lichtpunkt
Donnerstag, 09. Oktober – 19.00 bis 20.00 Uhr
Christuskirche, Martin-Luther-Platz 1, Landshut
Harfenmusik, Klangschalen und aufbauende Texte wechseln sich ab als Wohltat für die Seele.

Lebensrunde im Café Isartürl
Montag, 13. Oktober – 13.30 bis 15.30 Uhr
Ländgasse 118D, Eingang Isarpromenade, Landshut
Ungezwungener Treffpunkt zum Verabreden - keine angeleitete Trauergesprächsgruppe.

EinTonDaneben(Ch)Ohr
Mittwoch, 15. Oktober – 18.00 bis 19.30 Uhr
Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut
Ein Treffpunkt zum gemeinsamen Singen aus Freude - kein Konzertchor! Es kommen Ehrenamtliche des Vereins, Trauernde, Interessierte zusammen – bunt gemischt.

Meditativer Trauerspaziergang an der Isar
Donnerstag, 16. Oktober – 16.00 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt: Eishockeyspieler-Skulptur am Eisstadion, Gutenbergweg 32, Landshut
Für Trauernde, die gerne ein Stück Weg zurücklegen möchten.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

TrauDich-Treff Kumhausen
Montag, 20. Oktober – 18.00 bis 20.00 Uhr
Gemeinde Kumhausen, Rathausplatz 1, Kumhausen
Offener Treff, bei dem Themen und Anliegen der TeilnehmerInnen besprochen werden.

Eine Anmeldung erleichtert uns die Organisation, Interessierte sind aber auch spontan willkommen!

Informationstreffen: Feste Trauergruppe 2025 - Landshut

Dienstag, 21. Oktober – 18.00 bis 19.30 Uhr
Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut
Wir machen uns als Gruppe auf den Weg, um unsere Trauer besser zu verstehen und im Erfahrungsaustausch Unterstützung zu finden. Unter Leitung der Trauerbegleiterinnen Lisa Hinrainer und Eva Holzer treffen sich sechs bis acht TeilnehmerInnen in den Räumen des Hospizvereins.

Die sechs Treffen beginnen im Oktober, wobei jedes Treffen einen thematischen Schwerpunkt hat. Beendet wird die Gruppe mit einem Nachtreffen.

Gruppentreffen jeweils samstags von 15.00 bis 17.00 Uhr:

- 25.10.25
- 08.11.25
- 22.11.25
- 13.12.25
- 20.12.25
- 17.01.26

Nachtreffen: 14.03.26 – 15.00 bis 17.00 Uhr

Eingeladen sind Trauernde,

- deren Todesfall mindestens 6 Monate zurück liegt,
- die bereit sind, sich auf eine Gruppe mit regelmäßigen Treffen einzulassen,
- die bereit sind, sich mit der eigenen Trauer auseinanderzusetzen.

Das Angebot ist für Trauernde kostenlos, Voranmeldung und Rückfragen bitte über das Hospizbüro. **Die verbindliche Anmeldung erfolgt beim Informationsabend.**

Was für eine Geschichte! - Ein Lesekreis (nicht nur) für Trauernde

Donnerstag, 23.10.25 – 18.00 bis 20.00 Uhr
Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut
Wir tauchen ein in die Welt eines Buches - erst Jede und Jeder für sich. Bei einem gemeinsamen Abend in gemütlicher Atmosphäre lassen wir uns gegenseitig teilhaben an unseren Lese-Erlebnissen und -Erkenntnissen. Zuweilen können wir sicher einen Bogen schlagen zu unserem eigenen Erleben und unseren Erfahrungen. Willkommen sind alle, die sich für Literatur interessieren, gerne lesen und keine Scheu haben, sich mit dem Thema "Abschied" zu befassen.

Lektüre, die bis dahin gelesen werden soll: „22 Bahnen“ von Caroline Wahl.

Eine Anmeldung ist erforderlich!

TrauDich-Runde Rottenburg

Freitag, 24. Oktober – 15.00 bis 17.00 Uhr
Zweigstelle Hospizverein: Georg-Pöschl-Straße 16, Rottenburg a. d. Laaber
Offener Treff, bei dem Themen und Anliegen der TeilnehmerInnen besprochen werden.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich.

Herzliche Grüße!

Renate Clemens
Koordinatorin

Klaus Darlau
Koordinator

Impressum:
Hospizverein Landshut
Harnischgasse 35
84028 Landshut
Tel.: 0871-666 35