

TrauDich-Kultur im November 2025



Liebe Interessierte an unseren TrauDich-Kultur-Angeboten,

der November trägt die Farben der Vergänglichkeit – graue Nebel, fallende Blätter, kühle Luft. Wie ein einsamer Pfad durch eine herbstliche Landschaft spiegelt er die Stimmung der Trauer wider: still, nachdenklich, manchmal schwer. In dieser Zeit, in der die Natur sich zurückzieht, finden viele Menschen Raum für Erinnerung, für Abschied und für das stille Gedenken an jene, die fehlen. Mit unseren Angeboten möchten wir Sie auf diesem Weg begleiten – seien Sie herzlich willkommen!

Sonntagsfrühstück

Sonntag, 02. November – 10.00 bis 12.00 Uhr

Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut

Ein Treffpunkt zum gemeinsamen Sonntagsfrühstück für Menschen in Trauer. Es werden Brezen und Semmeln gereicht. Wer mag, darf gerne Eigenes für sich bzw. für die Gruppe mitbringen.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

Tanzen (nicht nur) für Trauernde

Montag, 03. November – 18.00 bis 20.00 Uhr

Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut

Tanzend kommen wir in Bewegung, erleben unsere Energie und unseren Körper. Keine tänzerische Begabung erforderlich, auch kein paarweises Erscheinen.

Entdecke die Kraft des Qi Gong

Donnerstag, 06. November – 18.00 bis 19.30 Uhr

Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut

Qi Gong, eine jahrtausendealte chinesische Praxis, kann durch die sanften Bewegungen und Atemübungen zu innerer Ruhe und Wohlbefinden beitragen. Jeder ist willkommen, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener. Ein Angebot für Trauernde und Ehrenamtliche. Mitzubringen: Neugier, bequeme Kleidung.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

Lebensrunde im Café Isartürl

Montag, 10. November – 13.30 bis 15.30 Uhr

Ländgasse 118D, Eingang Isarpromenade, Landshut

Ungezwungener Treffpunkt zum Verabreden - keine angeleitete Trauergesprächsgruppe.

Spaziergang für die Seele - Ein Angebot für Trauernde in Rottenburg und Umgebung

Donnerstag, 13. November – **Neue Zeiten:** 15.00 bis 16.30 Uhr

Zweigstelle Hospizverein: Georg-Pöschl-Str. 16, Rottenburg a.d. Laaber

Treffpunkt vor dem Eingang.

Gemeinsam möchten wir Raum schaffen für stille Momente, achtsame Naturerfahrungen und Impulse, die den persönlichen Trauerprozess unterstützen. Durch kleine Übungen werden die Sinne angeregt und neue Perspektiven eröffnet.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

Lichtpunkt

Donnerstag, 13. November – 19.00 bis 20.00 Uhr

Christuskirche, Martin-Luther-Platz 1, Landshut

Harfenmusik, Klangschalen und aufbauende Texte wechseln sich ab als Wohltat für die Seele.

TrauDich-Treff Kumhausen

Montag, 17. November – 18.00 bis 20.00 Uhr

Gemeinde Kumhausen, Rathausplatz 1, Kumhausen

Offener Treff, bei dem Themen und Anliegen der TeilnehmerInnen besprochen werden.

Eine Anmeldung erleichtert uns die Organisation, Interessierte sind aber auch spontan willkommen!

EinTonDaneben(Ch)Ohr

Mittwoch, 19. November – 18.00 bis 19.30 Uhr

Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut

Ein Treffpunkt zum gemeinsamen Singen aus Freude - kein Konzertchor! Es kommen Ehrenamtliche des Vereins, Trauernde, Interessierte zusammen – bunt gemischt.

Meditativer Trauerspaziergang an der Isar

Donnerstag, 20. November – **Neue Zeiten:** 14.00 bis 16.00 Uhr

Treffpunkt: Eishockeyspieler-Skulptur am Eisstadion, Gutenbergweg 32, Landshut
Für Trauernde, die gerne ein Stück Weg zurücklegen möchten.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich!

Informationsabend: Feste Trauergruppe 2025 - Rottenburg

Dienstag, 25. November – 18.00 bis 19.00 Uhr

Zweigstelle Hospizverein, Georg-Pöschl-Str. 16, Rottenburg a.d. Laaber

Wir machen uns als Gruppe auf den Weg, um unsere Trauer besser zu verstehen und im Erfahrungsaustausch Unterstützung zu finden. Unter Leitung der Trauerbegleiterinnen Beate Eichinger und Martina Haindl treffen sich sechs bis acht TeilnehmerInnen in den Räumen der Zweigstelle des Hospizvereins.

Die sechs Treffen beginnen im Dezember, wobei jedes Treffen einen thematischen Schwerpunkt hat. Beendet wird die Gruppe mit einem Nachtreffen.

Gruppentreffen jeweils samstags von 15.00 bis 17.00 Uhr:

- 06.12.25
- 20.12.25
- 10.01.26
- 24.01.26
- 07.02.26
- 21.02.26

Nachtreffen: 28.03.26 – 15.00 bis 17.00 Uhr

Eingeladen sind Trauernde,

- deren Todesfall mindestens 6 Monate zurück liegt,
- die bereit sind, sich auf eine Gruppe mit regelmäßigen Treffen einzulassen,
- die bereit sind, sich mit der eigenen Trauer auseinanderzusetzen.

Das Angebot ist für Trauernde kostenlos, Voranmeldung und Rückfragen bitte über das Hospizbüro. **Die verbindliche Anmeldung erfolgt beim Informationsabend.**

TrauDich-Runde Rottenburg

Freitag, 28. November – 15.00 bis 17.00 Uhr

Zweigstelle Hospizverein: Georg-Pöschl-Straße 16, Rottenburg a. d. Laaber

Offener Treff, bei dem Themen und Anliegen der TeilnehmerInnen besprochen werden.

Eine Anmeldung für dieses Angebot ist erforderlich.

Vorankündigung: Was für eine Geschichte! - Ein Lesekreis (nicht nur) für Trauernde

Mittwoch, 10.12.2025 –18.00 bis 20.00 Uhr
Hospizbüro, Harnischgasse 35, Landshut

Wir tauchen ein in die Welt eines Buches - erst jede und jeder für sich. Bei einem gemeinsamen Abend in gemütlicher Atmosphäre lassen wir uns gegenseitig teilhaben an unseren Lese-Erlebnissen und -Erkenntnissen. Zuweilen können wir sicher einen Bogen schlagen zu unserem eigenen Erleben und unseren Erfahrungen. Willkommen sind alle, die sich für Literatur interessieren, gerne lesen und keine Scheu haben, sich mit dem Thema "Abschied" zu befassen.

Lektüre, die bis dahin gelesen werden soll: „Über Meereshöhe“ von Francesco Melandri.

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Herzliche Grüße!



Renate Clemens
Koordinatorin



Klaus Darlau
Koordinator

*Impressum:
Hospizverein Landshut
Harnischgasse 35
84028 Landshut
Tel.: 0871-666 35*